



2026

# PROGRAMA VALORY LEADER

TÚ ESTILO DE VIDA CON VALORES

# INTRODUCCIÓN

## PROGRAMA VALORY LEADER

La labor de guiar a las nuevas generaciones es la actividad más trascendental del ser humano; sin embargo, las cifras actuales revelan una realidad alarmante. Según datos de UNICEF, **1 de cada 2 niñas, niños y adolescentes en México sufren disciplina violenta en sus hogares.** Este dato no solo refleja una crisis de métodos, sino una profunda **carencia de herramientas efectivas** para los padres.

Como sociedad, enfrentamos un vacío formativo: **nadie nos enseña a ser guías.** Generalmente, al buscar ayuda, encontramos una saturación de teorías de crianza que, aunque valiosas, suelen ser abstractas y difíciles de aplicar en el caos del día a día. El programa **Valory Leader** nace precisamente de esa búsqueda personal; de la necesidad de encontrar una **metodología donde los valores no sean solo palabras, sino los cimientos de cada acción.**

A través de nuestra metodología aplicada a través del programa Valory Leader, aprenderás a transformar valores como el **respeto, la responsabilidad, la paciencia y la empatía en actitudes y hábitos medibles.**

Al adoptar estos valores como pilares de tu liderazgo parental, dejarás de reaccionar ante la conducta de tus hijos para empezar a construir un impacto duradero. Este proceso no solo profesionaliza tu crianza, sino que garantiza que tu **transformación como padre sea el motor que asegure un entorno seguro, consciente y lleno de propósito para tus hijos.**



# BENEFICIOS

## PROGRAMA VALORY LEADER

- **Liderazgo Parental sólido:** Desarrollarás una "**carta de presentación**" ante tus hijos basada en la congruencia de tus valores, convirtiéndote en el referente positivo que ellos necesitan.
- **Seguridad y Confianza:** Brinda seguridad tanto a ti como guía, al saber exactamente qué hacer, como a tus hijos, quienes crecerán en un entorno con límites claros y amorosos.
- **Sinónimo de Calidad Familiar:** Tu labor de crianza se distinguirá por su calidad, logrando que el ambiente en tu hogar sea de armonía, colaboración y valores vividos, no solo enunciados.
- **Impacto de por vida:** Amplía las oportunidades de éxito para tus hijos, al dotarlos de las habilidades sociales y emocionales necesarias para su vida futura.
- **Resultados Tangibles:** Obtendrás la tranquilidad de ver avances reales y medibles, dejando atrás la duda de si estás educando de la forma correcta.

# ENFOQUE DIDÁCTICO

## DEL PROGRAMA

El enfoque didáctico de este programa se enmarca bajo la modalidad virtual (E-learning) con un **modelo teórico-práctico**.

Esto significa que el aprendizaje no es pasivo; se basa en la metodología de "**Valory: de la teoría a la práctica**", donde la teoría de una crianza positiva basada en valores se integra inmediatamente con la práctica sistemática.

A través de lecciones en **video, ejercicios de reflexión y el uso de la plataforma Valory Leader**, el participante transita de la adquisición de conceptos a la implementación de actitudes y hábitos reales en su núcleo familiar.



# PERFIL

## DEL PARTICIPANTE

- Padres con **hijos entre 6 y 15 años**.
- Padres interesados en el **desarrollo formativo y conductual** de sus hijos.
- Disposición para la **adopción de valores y cambio de actitudes y hábitos**.
- **Constancia** para realizar **seguimiento diario de 10 minutos** durante las **7 semanas**.
- Capacidad para **identificar conductas** cotidianas en sus hijos.
- Capacidad básica de **influencia en el hogar**.
- **Manejo básico** de dispositivos y navegación en entornos web.
- **Comprensión de los materiales** impresos (manual) y visuales (videos).
- **Conocimiento** de las **rutinas y necesidades básicas** de sus hijos según su edad actual.
- Contar con al menos un **dispositivo móvil conectado a internet estable**.



# PROGRAMA VALORY LEADER

04

## OBJETIVO GENERAL

El participante, al finalizar el programa, **valorará** su impacto como guía, distinguirá los estilos de crianza, **identificará** la relación entre valores y disciplina positiva, **empleará** herramientas de escucha activa, comunicación asertiva e **internalizará** un estilo de vida familiar basado en valores a través del estudio de fundamentos teóricos y el ejercicio diario de medición en la plataforma Valory Leader, **con el fin de profesionalizar su estilo de crianza y lograr que sus hijos adopten valores, actitudes y hábitos.**

## TU RUTA: 8 SEMANAS PARA LA TRANSFORMACIÓN

Para asegurar que vivas la experiencia completa y aproveches nuestro programa paso a paso, seguimos este calendario:

- **Punto de Partida:** Iniciamos el primer día hábil del mes.
- **Meta del Viaje:** El programa concluye al finalizar el segundo mes.

FASES DEL PROGRAMA	DÍAS / SEMANAS	¿Quiénes participan?
Diagnóstico Inicial (Primer día)		Solo Padres
<b>Fase 1:</b> Sensibilización – Reconocer mi influencia	Un día	Solo Padres
<b>Fase 2:</b> Descubrimiento – Identificar patrones y explorar valores	Tres días	Solo Padres
<b>Fase 3:</b> Crecimiento – Iniciando el cambio	Tres días	Solo Padres
<b>Fase 4:</b> Transformación – Rumbo a una crianza positiva basada en valores	7 semanas	<b>TODA LA FAMILIA</b>
Diagnóstico Final (Último día del segundo mes)		Solo Padres

# FASE 1:

## MÓDULOS Y LECCIONES

**Objetivo particular:** El participante **valorará** su impacto como guía y **distinguirá** los diferentes estilos de crianza a través del análisis de su legado emocional, con el fin de identificar su punto de partida hacia una guía consciente. .

Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 1. Mi legado		
	1. El Legado que Quieres Dejar en Tus Hijos	1.00
	2. El Espejo de tu Liderazgo: La Proyección de Nuestro Ser	1.00
	3. Educar Desde el Corazón, No Desde el Miedo: Fundamentos de la Crianza Positiva	1.30
	4. Crianza Positiva vs. Enfoques Tradicionales: Autoritarismo y Permisividad	1.40
	5. Impacto Positivo de una Crianza Positiva Basada en Valores	1.20

**Importante:** Cada lección incluye un recurso descargable en PDF. Cuestionarios diseñados para reforzar los conocimientos adquiridos. Es importante realizar la práctica en los días programados para cada lección.



# FASE 2:

## MÓDULOS Y LECCIONES

**Objetivo particular:** El participante **identificará** la relación entre los valores y la disciplina positiva mediante el estudio de sus fundamentos teóricos, para comprender cómo los valores rigen las conductas dentro del núcleo familiar.

Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 1: Valores como pilares de la crianza positiva		
	1. Valores, Actitudes y Hábitos	2.45
	2. Respeto: ¡La magia de valorar al otro!	2.00
	3. Responsabilidad: ¡El arte de ser un superhéroe de tus acciones!	2.20
	4. Empatía: ¡Conectar corazones!	2.22
	5. Paciencia: ¡El ritmo de la vida!	2.00

Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 2: Disciplina positiva vs. castigo		
	1. El Mito del Castigo	1.40
	2. Efectos del Castigo (Físico y Psicológico)	1.00

**Importante:** Cada lección incluye un recurso descargable en PDF. Cuestionarios diseñados para reforzar los conocimientos adquiridos. Es importante realizar la práctica en los días programados para cada lección.



# FASE 3:

## MÓDULOS Y LECCIONES

**Objetivo particular:** El participante **empleará** herramientas de disciplina positiva y comunicación asertiva mediante guías de lenguaje no violento, para fortalecer la autonomía y el vínculo con sus hijos.

Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 1: Desarrollo emocional en la infancia y adolescencia		
	1. Entendiendo las etapas evolutivas y las necesidades afectivas (6-8, 9-12, 13-15 años)	3.20
	2. El papel de las emociones en la conducta: ¡Más allá de lo que vemos!	1.20
Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 2: Consecuencias naturales y lógicas		
	1. Consecuencias naturales – ¡La vida misma enseña!	1.00
	2. Consecuencias lógicas – ¡Aprendiendo con sentido!	1.00
Módulo	Lecciones ( Microlearning videos)	Tiempo (Minutos)
Módulo 3: Cómo establecer normas claras y coherentes: estructura y libertad en armonía		
	1. Escucha activa y comunicación asertiva	1.00
	2. La importancia de las normas claras y coherentes (con ejemplos)	2.00
	3. Cómo negociar normas y fomentar la participación familiar	1.40
	4. Cómo comunicar las normas con respeto y firmeza	1.40
	5. Mantener la coherencia y revisar normas periódicamente	1.00

# FASE 4:

## MÓDULOS Y LECCIONES

### FASE 4: TRANSFORMACIÓN – RUMBO A UNA CRIANZA POSITIVA BASADA EN VALORES

**Objetivo particular:** El participante **internalizará** el modelo de liderazgo parental mediante la práctica diaria y la medición sistemática en la plataforma Valory, para tangibilizar los valores en actitudes, hábitos medibles y asegurar que sus hijos los adopten como base de su conducta.

A diferencia de las fases anteriores, aquí tú eres el protagonista. No encontrarás más videos de teoría porque **todo el enfoque se traslada a la acción: tu micro-conexión diaria de 10 minutos**. Es el momento de poner la teoría en movimiento y vivir la transformación cara a cara con tus hijos, **entrenando juntos las actitudes y hábitos que construirán su futuro**.

Secciones dentro de la plataforma digital que componen la Fase 4.	Descripción General
1.Introducción	Breve video donde te platicamos lo que se va a trabajar en las 7 semanas.
2.Evaluación diaria	Aquí registrarás cómo se vivieron los valores en casa, evaluando tanto tus propias actitudes y hábitos, así como los de tus hijos.
3.Avances	Aquí es donde la magia se vuelve visible. Podrás consultar el progreso de cada integrante de la familia. Podrás ver, de forma clara y motivadora, cómo los valores han dejado de ser ideas para convertirse en hábitos y actitudes consolidadas.



# FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS Y MARCO REFERENCIAL

El programa Valory Leader es un programa original diseñado para la formación de líderes parentales. Su estructura, sistema de evaluación y contenidos han sido creados bajo la visión de Valory, integrando principios universales de pedagogía y psicología, y alineándose con los marcos normativos vigentes en México.

Para su desarrollo, se han tomado **como referencia y sustento técnico** los estándares de las siguientes instituciones y marcos legales:

- **Marco Legal Nacional:** El contenido está plenamente alineado con la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes (LGDNNA) en México y las recomendaciones de SIPINNA, promoviendo una vida libre de violencia y el interés superior de la niñez.
  - Consulta la Ley aquí:  
<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGDNNA.pdf>
  - Consulta información de SPINNA aquí:  
<https://sites.google.com/view/repositoriocrianzapositiva/>
- **Referentes Globales:** La propuesta integra principios universales de psicología del desarrollo y pedagogía contemporánea, en concordancia con los estándares de crianza positiva promovidos por organismos internacionales como UNICEF.
  - Consulta información de UNICEF aquí:  
<https://www.unicef.org/mexico/herramientas-para-la-crianza-positiva-y-el-buentrato>
- **Eje Metodológico Valory:** La propuesta se basa en un sistema de formación integral que transita de la teoría a la práctica a través de la alineación de: **Valores, Actitudes y Hábitos**.
  - Consulta información de la Metodología aquí:  
<https://valory.mx/metodologia/>
- **Innovación Tecnológica:** El desarrollo de contenidos y la optimización de la experiencia de usuario contaron con la asistencia técnica de inteligencia artificial, consolidando una herramienta de vanguardia para el liderazgo familiar.

# RESPALDO CON GARANTÍA



Contamos con la **recomendación formal del Centro de Integración Juvenil A.C. Aguascalientes**, institución con 55 años de trayectoria en salud mental, quienes validan nuestra capacidad para transformar la teoría en práctica diaria y generar un impacto real en la conducta.



**Salud**  
Secretaría de Salud



Centros de Integración Juvenil, A.C.



"2026, Año de Margarita Maza Parada"

Aguascalientes, Ags., a 12 de febrero de 2026

#### A LOS PADRES COMPROMETIDOS CON EL LIDERAZGO DE SU FAMILIA:

Por medio de la presente, **CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL (CIJ) AGUASCALIENTES**, institución con 55 años de trayectoria en el desarrollo humano y la salud mental, extiende su más amplia recomendación al programa **VALORY LEADER**.

Tras un análisis de su estructura, reconocemos que **VALORY LEADER** constituye una metodología de vanguardia diseñada para empoderar a los padres en su rol como guías y líderes. El CIJ Aguascalientes avala este programa como camino hacia una transformación familiar, elevando el concepto de Crianza Positiva al fundamentarlo en la práctica de valores, a través de tres ejes de ejecución:

- **De la Intención a la Ejecución Real:** Esta metodología elimina la "teoría inerte" mediante una ejecución conductual diaria. Al convertir los valores en Actitudes (A) y Hábitos (H), se garantiza que el cambio no sea un evento aislado, sino una evolución permanente en el hogar.
- **La Ciencia de la Micro-Conexión (El ritual de 10 minutos):** Este ciclo de evaluación y autoevaluación sistemática fortalece el vínculo afectivo y asegura que el liderazgo parental sea constante y efectivo.
- **Tangibilidad y Certeza Medible:** Valory es pionero en cuantificar el progreso humano. A través del Radar de Avance, se elimina la subjetividad y se entrega a los padres certeza total sobre el crecimiento real y visual de sus hijos.

Por su capacidad para convertir la intención en resultados medibles, **CIJ AGUASCALIENTES RECOMIENDA VALORY LEADER** como una guía para todo padre que aspire a ser el líder en su familia, preparando a sus hijos para enfrentar con éxito los desafíos de la vida.

ATENTAMENTE



**PS. MARIO JESUS GARCIA MARTINEZ**  
DIRECTOR CENTROS DE INTEGRACION JUVENIL  
AGUASCALIENTES



**2026**  
año de  
Margarita  
Maza

# INSCRIPCIONES AL PROGRAMA

## INVERSIÓN INTEGRAL PARA TU FAMILIA

La inscripción al programa Valory Leader es un **pago único de \$2,494.00 MXN (IVA incluido)**. Esta cuota cubre la participación de **ambos padres y todos los hijos del núcleo familiar.**

## CICLOS DE INSCRIPCIÓN

Operamos mediante ciclos de inscripción para asegurar la calidad en el soporte técnico de cada grupo. **Calendario:**

Grupo	Inscripciones (Del 1 al 20 de cada mes)	Mes 1 (Inicio)	Mes 2 (Cierre)
G1	Febrero	Marzo	Abril
G2	Marzo	Abril	Mayo
G3	Abril	Mayo	Junio
G4	Julio	Agosto	Septiembre
G5	Agosto	Septiembre	Octubre
G6	Septiembre	Octubre	Noviembre

## AL PARTICIPAR RECIBES:

- **Manual del Participante:** Un documento integral que contiene la base teórica de las Fases 1, 2 y 3, además de funcionar como manual de usuario con las instrucciones para la Fase 4 y el uso general de la plataforma Valory Leader.
- **Reconocimiento como Líder Parental:** Al finalizar el programa, obtendrás un reconocimiento como un Líder Parental Seguro y Empoderado, capaz de modelar con certeza los valores que guiarán el futuro de tu familia.
- **Soporte Técnico y Operativo:** Asistencia para resolver cualquier duda sobre el funcionamiento de la plataforma o el avance dentro del programa.



# CONTACTO

## DUDAS



### ¿NECESITAS APOYO EN TU CAMINO?

Para cualquier consulta relacionada con tu inscripción al programa Valory Leader, por favor comunícate a nuestra línea oficial de atención por **WhatsApp: 4499902419**



Link a Whatsapp

Estamos aquí para asegurar que tu experiencia de transformación sea fluida y exitosa.



#### IMPORTANTE

Propiedad Intelectual y Derechos de Autor © 2026 Valory. Todos los derechos reservados.

El programa Valory Leader, incluyendo su metodología, textos, manuales, logotipos y materiales audiovisuales, es propiedad exclusiva de Valory.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este material, así como su distribución, comunicación pública o transformación por cualquier medio, sin la autorización previa y por escrito de los titulares de la propiedad intelectual.